

精油與化學 課程概述

對於健康美容觀光科的學生而言，芳香療法中所使用之精油非常普遍。本跨領域課程主要著墨於日常生活中有關精油的實務應用，除了可在使用精油時提供相關的實用建議，亦可透過精油之化學成分分析，提供相關學理專業知識。本跨領域課程係以巨觀的方式，針對基礎化學、有機化學等作介紹，協助學生建立化學的基本觀念；再透過包含芳香療法的演進歷史，精油的簡介及其調配、抗氧化能力等內容講述，使學生能獲得基礎化學、有機化學、精油化學成分、精油產品分析、芳療按摩的步驟及技法等內容，能有巨觀基本的認知。在微觀精油的化學分析組成方面，依據不同的化學種類一一分述，並由此衍生出各種精油的萃取方式，讓學生能以理解的方式認識精油，而非單純死背精油的化學物理特性，進而達到活用知識的目的。最後除了說明精油的品管分析方式外，更帶入實務範例使內容活潑化，同時也針對目前幾個精油較常涉足的日常領域（如：食品、化妝品、芳香療法等）作一精要介紹，使學生在學習本跨領域課程後，對精油有更深入的了解，並可依正確觀念安全的使用精油，有助精油發揮其最大的優點特性。